



**CONSULTORIO DE FISIOTERAPIA
INÉS CHALELA SERRANO S.A.S**



**DEPORTE
Y LESIONES
DICIEMBRE 2025**



Este de las más comunes con las distorsiones ligamentarias. Estas se producen un estiramiento o rotura de las fibras musculares. La mayoría de producen porque el músculo se contrae con demasiada fuerza o se estira demasiado. Esto obliga a contraer los músculos que se encuentran en el mismo lado. Los músculos que se contraen con demasiada fuerza o se estiran demasiado. El hecho de que los músculos se contraen con demasiada fuerza o se estiran demasiado. Los músculos que se contraen con demasiada fuerza o se estiran demasiado.

Teyera Ruiz	37510795		
Gloria Bejar	1102200006		
Dany Cejudo	1060606832		
Pedro Chap	37941825		
Samuel Fontana			
Marcos Aguirre			
Martha Jimenez			
Myrta Maria			
Stella			
Yenny Kelly			
Yanire			
María Paula Gallo			
Rebeca Monte			
Gloria F de Arias			
Paola Maria Gonzalez			
Saverio Armando Canajal			
Galadi Nino Perez			

INÉS CHALELA SERRANO			
Gloria Bejar			
Dany Cejudo			
Paola Maria Gonzalez			
Saverio Armando Canajal			
Galadi Nino Perez			